

## ༡༡། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་བྱ།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་ཏི་ཤུ་པ་རྩ་དྲུ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༥ མི་བསྟན་གྱི་སྒྲེ་བོ་གདུལ་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་བཀྱར་བར་བྱ། །  
དང་པོའི་སྒྲིབ་པས་དཀོན་མཆོད་དགང། །རང་གི་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་བར་བྱ། །

༥ བདག་གི་གསང་དང་གཞན་གྱི་གསང། །རང་གི་བྱ་གཅེས་བཞིན་བསྐྱངས་ནས། །  
ས་རྒྱམས་ལ་ནི་སྟོམས་གྱུར་པའི། །མི་ནི་གཅེས་པར་རབ་གཅེས་འགྱུར། །

༥ རྒྱུ་མ་ངན་དང་མཛའ་བོ་ངན། །རྒྱལ་པོ་ངན་དང་ཉེ་དུ་ངན། །  
ཁྱིམ་མཆོས་ངན་དང་ཡུལ་ངན་རྒྱམས། །ཐག་རིང་དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །

༥ ཁོགས་པོ་ཞོར་དད་ཆེ་བ་སྤང། །རྒྱུ་མ་ལོག་གཡེམ་དད་ཆེ་སྤང། །  
བཀྱར་དཀར་མེ་མི་མཁས་པ་ཡི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤོང་པ་སྤང། །

༥ བྱ་བྱེད་ཕྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྷན་ཡང། །བྱ་བ་སྒོས་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །  
འགྱུ་བ་འགྱུར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །མ་གྱུ་བ་ན་ཡང་མཛོས་པ་ཡིན། །

༥ བརྟན་ཞིང་འཇམ་ལ་ཆོག་ཉུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བག་བྱ་སྟེ། །  
ཉིམ་སྤྱིན་བལ་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆ་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །

༥ བརྟན་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་གྱུར་གྱང། །ཡིད་ནི་གདུང་བར་མི་བྱེད་དེ། །

ཟླ་བ་སྤྱོད་གཅན་ཁར་ཞུགས་ནས། །འཆར་བར་ཅི་ག་མི་བྱེད་དམ།

ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཐོང་རྒྱུད་ལྟར། །མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་བདུ་བྱ་ཡི། །

ཇི་ལྟར་སོལ་བ་མཁན་བཞིན་དུ། །ཅ་ནས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །

༥ གསུག་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་དང། །སྤྲད་འཆོང་སྤྲད་དང་ལེགས་བརྗོད་དང། །

སྤྱི་ཡི་སྤྲད་དང་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་སྤྲང་བྱ་སྟེ། །དུག་པོ་ཡུན་རིང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

༥ རིག་སྤྲུགས་ལོག་པར་ཤེས་པ་དུག། །ནད་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་པ་དུག། །

གན་པོས་གཞོན་ལུ་བསྟེན་པ་དུག། །དབུལ་པོ་ཉིན་པར་ཉལ་པ་དུག། །

༥ དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེས་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྤྲངས་གྱུར་ན། །

རྫོལ་རིམོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ དུས་སྤྱད་གྲ་དང་འདུམ་པར་བྱ། །དུས་སྤྱད་ཤེས་དང་འཐབ་པར་བྱ། །

བྱ་དང་མི་བྱའི་ཆོད་ཤེས་པས། །མཁས་པས་དུས་ནི་འདའ་བར་བྱ། །

༥ ལ་ཡི་ཉེས་པས་ཕྱང་འགྱུར་ཏེ། །ནེ་ཙོ་རི་སྒྲེགས་ཏི་ཏིར། །

མི་སྤྱོད་རྒྱུ་མིས་མི་འཛིན། །ཐམས་ཅད་འགྱུར་བྱེད་མི་སྤྱོད་ཡིན། །

༥ ཆས་བཞག་བསྟར་བས་དག་པོ་གདུལ། །གོས་ངན་གྱིས་ནི་རྒྱང་མ་གདུལ། །

སྒྱུང་བ་བྱས་པས་ནད་ན་མས་གཏུལ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་མ་རིག་གཏུལ། །

༥ རང་གི་སྒྱོད་པ་སྤྲོ་བར་བྱ། །འདམ་གྱི་ནད་དུ་ལྷུས་བརྩལ་པའི། །

གལ་ཏེ་མྱ་གུས་མ་བོས་ན། །པད་མའི་རྩ་བ་སྤྲུལ་ཡིས་རྟེན། །

༥ གལ་ཏེ་མཛོན་སྤུམ་གྱུར་ཁྱད་ནི། །མི་སྤྱིད་དངོས་པོ་སྤྲུལ་མི་བྱ། །

རིམ་ལ་གནས་མ་བྱ་ཡིས། །རི་ལྷོ་ལོ་བྱ་བ་བར་བྱེད། །

༥ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་གཞོད་བྱེད་འདོད། །དེ་ལ་རྟག་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་བརྟེན། །

རྩོན་པ་རི་དྲགས་གསོད་མཐོང་ཆོ། །ཡིད་འོང་སྤྲུལ་ལེན་པ་བཞིན། །

༥ བསམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ནི། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྒྱུར། །

དེ་ནས་དེ་ཡི་དབང་དུ་གྱུར། །སྤྲུལ་ཆོག་ལོ་བྱ་རི་བཞིན་ནོ། །

༥ གཞན་གྱི་ཁྱུ་ཚུར་འཆོ་བ་སྒྲ། །ནགས་ན་ཤིན་ཤུག་གྱོན་པ་སྒྲ། །

མི་རྣམས་ཤི་བར་འགྱུར་ཡང་སྒྲ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་ཐབས་མིན། །

༥ མ་བརྟུས་མི་ཡི་རྩ་བ་ཡིན། །བརྟུས་པའི་ལོ་བྱ་སྤྱི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ང་རྒྱལ་དྲེགས་པས་རབ་བཙམ་པའི། །ལོ་དང་སྤྱི་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ བྱ་བ་མི་སྤྱོད་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་དང། །ཆོག་སྤང་འཁོན་ཞིང་སྤྱོད་ལྷན་དག་ལ་གྲོལ། །

བྱད་མེད་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་སྟེ། །འཆི་བདག་བཞི་པོ་སྤྲུལ་ན་སྟོན། །

༥ རྒྱལ་པོ་དན་པ་ཡོད་མ་མཐོང་། མཛའ་བོ་གཡོན་ཅན་ཡོད་མ་མཐོང་། །

འདོད་ལྷན་རྒྱལ་པ་ཡོད་མ་མཐོང་། རྒྱུ་པོ་སྤྲིག་ཅན་ཡོད་མ་མཐོང་། །

༥ གང་ཞིག་ཀྱན་རྟུ་བཟོད་བྱ་ཡོད་པ་དེ། རང་ཡུལ་ཆགས་པས་བསྐྱག་པར་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །

རྒྱུ་པོ་དན་པ་བདག་གི་ཁྲོན་པ་ནི། འདི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བ་ཚྭ་ཅན་རྒྱུ་འབྱུང་། །

༥ རྒྱུ་པོ་སྒོ་དཔངས་མཐོ་བ་ལ། འདི་ན་བདེ་རྒྱིད་གཉིས་ཡོད་དེ། །

འདྲུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའམ། འབྱོར་པ་ཤིན་རྟུ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

༥ དཔལ་ནི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་གྱུར་ཅིང་། ཚེལ་བ་དོན་མེད་ཉིད་གྱུར་པའི། །

དམ་པ་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་ལས། ཉགས་ལས་གཞན་རྟུ་བདེ་བ་མེད། །

དམ་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མེ་རྟོག་དག་གི་མགོ་ཕྱོགས་བཞིན། །

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་སྤྱིར་བཀྱར་བའམ། ཉགས་ཉིད་རྟུ་ནི་དེངས་པར་བྱ། །

༥ རང་གིས་སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་ཡི། ཆེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །

མཛའ་དང་མཁའས་དང་ཤན་མ་བྱེད། ལྷན་ཅིག་བག་ཡངས་གནས་པའོ། །

༥ བསགས་ན་གྲོག་མཁར་འཕེལ་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་ན་མིག་སྤྲན་ཟད་འགྱུར་ལྟར། །

དུས་ལས་འགོད་པ་རྒྱུང་འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མཁའས་པ་ཡིན། །

༥ གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྤྲང་ཅི་དང་། རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ཡར་གྱིང་། །

ཐུལ་པོའི་ཁོར་དང་སྤྱང་པོའི་ཁོར། །རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་བསགས་པས་འཕེལ། །

༥ ཉ་ཅང་སྟེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྟེད་པ་ཆེལ་ཉེས་པ་འབྱུང། །

ཉ་ཅང་སྟེད་པས་སྒོངས་བྱས་ན། །ཅེ་སྤྱང་གཞུ་མཆོག་གཞུག་ཏྲོར་བཞིན། །

༥ བྱ་བའི་དོན་དུ་རྩེས་སུ་འབྲང། །བྱས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱེད། །

སྒོངས་ཞོ་ཡི་ན་བ་ཅན། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཁྱད་ཀྱིས་བཅོམ། །

༥ རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འགོ་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་བྱ། །

བེལ་བ་རྩུན་ལྟང་བ་ཡིས། །ནགས་ཆལ་སྟོང་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །

༥ གནད་དུ་འཕོག་པའི་ཆོག་མི་བརྟེན། །ཤིན་ཏུ་གཞོད་པའང་བརྟེན་མི་བྱ། །

སྟེ་བྱ་དང་ནི་མཆོན་ཆ་ཡི། །པ་རོལ་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

༥ དག་པོའི་བྱ་ནི་སྟན་པར་སྤྲོན་ཡང། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་སྟེ། །

དུག་ལོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཉིད་དུས་གཞན་དག་ཏུ་གཞོད་པ་སྟེད། །

༥ གང་ཞིག་དག་པོ་དག་ལ་ཡང། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱིས་པན་བྱེད་པ། །

དེལ་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། །

༥ དག་པོ་བེལ་གཞོན་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟོད་ཀྱི། །

གཞོད་སེམས་ངན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་ནི་བདག་གཞོད་དག་ལ་མིན། །

༥ མི་སྤྱན་སྤྱེ་བོ་ཞི་བས་མིན། །དེ་དང་འཆམ་པའི་རྩུབ་པས་བསྟེན། །

བྱ་ནི་མི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ། །པན་འདོད་པ་ཡིས་མི་བསྐྱེག་གམ། །

༥ ཇི་སྤྱད་ལམ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །ཇི་སྤྱད་ཀླང་པ་བརྟན་པ་དང་། །

ཇི་སྤྱད་ཤེས་རབ་མ་ཉམས་པ། །དེ་སྤྱད་རང་གི་པན་པ་གྱིས། །

༥ ནམ་པ་ཀྱན་དུ་རང་པན་སྤྱད་བྱ་ཡི། །འགོ་མངན་དུ་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

སྤྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མགུ་འགྱུར་བ། །དེ་འདྲའི་ཐབས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

༥ གཞན་ལས་ཆོལ་ཞིང་བས་ཞིམ་འདོད། །སྤོང་མོས་འཆོ་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ། །

བསྟན་བཅོས་ཤེས་མེད་ཚད་པར་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་བཞད་གད་རྒྱ། །

༥ ནགས་བསྐྱེགས་པ་ཡི་མེ་ལ་ནི། །རླུང་གིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་མར་མེ་འཇིག་བྱེད་པས། །ཉམ་རྒྱུང་པ་ལ་བཤེས་ཡོད་མིན། །

༥ གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་དང་། །དམན་ལ་འདུད་པ་མ་བྱས་ཤིང་། །

དམ་པའི་ལམ་ནི་མ་སྤངས་གང་། །ཉུང་བ་དེ་ནི་མང་པོ་ཡིན། །

༥ ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པར་བཙོན། །

དམན་པའི་ཆོག་ནི་མ་སྤྲོས་པའི། །ཉིན་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་བས་མཆོག་ཡིན། །

༥ དམན་པས་གང་ཆེ་ནོར་ནི་ཅུང་ཟད་རྟེན། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟམས་བའི་ང་རྒྱལ་ལྟན། །  
དམ་པ་ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་ཐོབ་ཐུང་ཁྱུང་། །སྤུ་ལུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་གིན་ཏུ་འབྱུང་། །

༥ རིགས་རུས་དམའ་བའི་སེམས་ཅན་དག། །ནོར་རམ་རིག་པ་རྟེན་ཐུང་ན། །  
འགོ་བ་ཀུན་ལ་རྩ་རྟམ་སེམས། །པགས་པ་སྤྲོན་པོའི་ཕ་བཞིན་ནོ། །

༥ །ནོར་རམ་རིག་པར་ལྟན་ཐུང་ན། །དམན་པ་རྣམས་ནི་དྲེགས་པར་འགྱུར། །  
གོ་འཕང་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས། །མཁས་པ་གིན་ཏུ་བར་འགྱུར། །

༥ བོགས་མེད་ཆོང་དང་འཁོར་ལྟན་དག་ལ་འཆོ། །སྒོང་ཞིང་འབྲིང་ལ་ནོར་མེད་འདོད་ལ་དགའ། །  
བུད་མེད་གཞོན་ལ་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བ་སྟེ། །སྦྱིས་བུ་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟོ། །

༥ མ་བྱ་སོ་གའི་ཆ་བས་གཏུངས་ཐུང་ཁྱུང་། །མཁའ་དགྱིལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལ་རེ་སྤྲོ་ཡི། །  
ཇིང་བུ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་ལ། །དྲེགས་པས་བསྟོད་པའི་མགྲིན་པ་མ་གཏུང་ཅིག །

༥ ཏི་ཏི་ར་ནི་ཟེལ་པ་ཡི། །ཐིགས་པས་སྟོག་ནི་འཛིན་བྱེད་ཁྱུང་། །  
བསྐྱང་ན་གཏུགས་པའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཡང་མི་སྟོང་ངོ། །

༥ དེ་ཉིད་ཤེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཅི། །ནད་སོས་སྤན་པ་ག་ལ་དགོས། །  
རྒྱལ་བཀའ་ན་གྱུ་པས་ཅི། །ཆགས་བྲལ་བྱད་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ ངན་པ་ཇི་སྟོང་ཉམ་རྒྱུད་བ། །དེ་སྟོང་བར་ཏུ་རང་བཞིན་བཟང་། །

སྟོན་ཀ་ཡི་ནི་ཆུ་བོའི་ཆུ། སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པ་སྒྲ། །

༥ གང་དུ་བྱ་བས་མཛོད་པ་བྱེད། བྱི་ལས་མར་ནི་བསྐྱང་བ་དང། །

ལ་ཡིས་བྱག་ཚང་བྱེད་པ་ཡི། དངོས་དེ་ལ་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །

༥ གང་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མང། བཅས་ཅད་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་ཆེ། །

ཀུན་ཀྱང་གཙོ་བོ་བྱེད་འདོད་པ། དེ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་འཇིགས་པར་འགྱུར། །

༥ ཉིན་པར་འཇིག་དང་ཉིན་ཉལ་དང། ཆང་གསར་ཞོ་ནི་གཞོན་ཏུ་འབྱུང། །

ཤ་སྐམ་བྱད་མེད་རྒན་ཉལ་ཏེ། འདི་དྲུག་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་པའོ། །

༥ གང་ཞིག་ཁྲོ་ན་འང་འཇིགས་མེད་ལ། དག་འ་ན་འང་ཕན་འདོགས་མི་ཅུས་པ། །

ཆར་གཙོད་བསྐྱ་བ་མེད་འགྱུར་བའི། དེ་ཁྲོས་པས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད། །

༥ ནད་དང་ཕངས་དུས་བྱུང་བ་དང། ཟུ་གའི་ཆེ་དང་དགས་འཇིགས་དང། །

རྒྱལ་པོའི་སྟོ་དང་གཤིན་རྗེའི་གནས། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར། །

༥ དགོས་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ། དམ་པའི་དོན་དུ་དེད་གཟིན། །

བེའུས་འོ་མ་ཟད་མཐོང་ནས། བ་ནི་རིང་དུ་སྤང་བ་བཞིན། །

༥ སྤྱག་པ་དང་བྲལ་རང་མེས་བརྟན་པ་དང། བྱ་ལོན་མང་ཞིང་ན་པ་དག་ལ་བརྟེན། །

དབུལ་པོར་མཐོང་ནས་མཛོའ་བོས་སྤང་བ་སྟེ། ཁེ་མ་ཡིན་པས་ལུས་སྟེག་དེ་ལྟའོ། །



༥ མི་མཐུན་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ། མི་གང་ནི་བར་མི་བྱེད་པ། །

སྤང་ཅི་འཕྲིན་པ་འཇག་པ་དང། ཡུལ་འཁོར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །

༥ གང་ནི་ག་རིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་བརྟེན་པ་དང། དམ་པ་ཕངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཏོང་མི་བྱེད། །

ཉི་མའི་རང་བཞིན་ཚ་བས་གདུངས་ཀྱང་ནི། ཁ་བ་གང་པའི་རང་བཞིན་གཏོང་མི་བྱེད། །

༥ སྤིག་པ་བདེ་འདོད་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་དད། སྐལ་བ་བདེ་འདོད་སྤྱོད་པ་དང་བསྟེན། །

རིགས་རྒྱུད་བདེ་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་སྦྱགས་པ་སྤྱོད། འབྲུ་རྣམས་བདེ་འདོད་པོ་བའི་མེ་བོད་སྤྱོད། །

༥ འདོད་པས་ལོང་བས་སྤིག་མི་མཐོང། དམུས་ལོང་གིས་ནི་གཟུགས་མི་མཐོང། །

དེགས་པ་ཡིས་ནི་སྤྱོད་མི་མཐོང། བདག་ལྟས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ། །

༥ རྒྱལ་པོ་ཡུར་རྒྱུ་འཕྲི་ཤིང་དང། བྱུང་མེད་དམུས་ལོང་ལྔ་པོ་ནི། །

གཡོན་ཅན་སློ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཁྲིད། ཁྲིད་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་ཁྱུར། །

༥ བདེ་བའི་རྗེས་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་ཏེ། སྦྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ལ་བདེ་བ་ཡིན། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདེ་སྦྱག་དག འཁོར་ལོ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བར་བྱེད། །

༥ མ་མཐོང་བ་དག་མདུན་ཏུ་སྦྱགས། སྤྲུང་ཡང་མ་མཐོང་བ་རུ་སོང། །

ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཅི་ཁྱོད་ཀྱང་ཅི། དེ་ལ་མྱ་ངན་སྦྱ་ཞིག་བྱེད། །

༥ ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་ཤིང་དག་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་མཉམ་འགོ་བ། །

དབའ་རྒྱབས་ཀྱིས་ནི་སོ་སོར་བྱེ། དེ་ལ་མུ་རན་སུ་ཞིག་བྱེ། །

༥ གློ་གྲོས་ཆེ་ལྡན་ཁོ་བས་བྱགས་ལས་རྒྱལ། རྒྱེ་བོ་རན་པ་ཁོ་བས་མོད་ལ་ཕམ། །

ཕམ་པས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་གློ་རན་དག། གློ་ལྡན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅི་ཕྱིར་འགྲན། །

༥ བ་བོང་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རི་ཡི་ཕེ་མོར་འདེགས་པར་ལུས། །

ཅུང་ཟད་ཙམ་ཀྱིས་དེ་སྐྱར་བ། རང་གི་སྦྱོན་ཡོན་དེ་དང་མཚུངས། །

༥ མི་གང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། བྱ་བ་ལ་ནི་སྦྱར་བྱེད་པ། །

དེས་ནི་དེས་པར་ཕྱང་འགྱུར་ཏེ། བྱིའུ་འབྱིན་པའི་སྤེའུ་བཞིན། །

༥ རང་གི་ཚྭ་གས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། གཞན་གྱི་ཚྭ་གས་ལ་དགའ་བ་གང། །

དེ་ནི་དེས་པར་བརྒྱག་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རབ་དམར་ཇི་བཞིན་ནོ། །

༥ མཁའ་ལ་སྐར་མཁན་དག་གིས་ཕྱིས་བྱས་ན། རྒྱ་བ་དང་ནི་སྐར་མའི་ལམ་ན་མས་ཤེས། །

ཁྱིམ་ན་མི་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ལོག་པ་དག། སྐྱ་ཚོགས་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་མཐོང་མ་གྱུར། །

༥ རྟོག་མེད་རྒྱན་རྒྱ་ཚོས་སྤང་གྱུར་པ། བརྒྱའི་རྩ་བ་ལེན་པར་ཁྱོད་བྱེད་གྱུར། །

རང་པ་རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། ཁྱོད་ཀྱི་གློ་གྲོས་དེ་རིང་གང་དུ་སོང། །

༥ མི་གང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གང། ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང། །

དེན་པ་སྒྲིམས་ནས་རབ་བྱ་སྟེ། །སང་གའི་ལས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད། །

༥ ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། །བསྟོན་བའི་དག་རྣམས་འདུལ་བ་དག །

འབངས་ལ་རེ་བ་མི་འཛོག་པར། །ཞལ་བཞུགས་ཆོ་ན་སྦྱར་ཏེ་མཛོད། །

༦ ཉིང་དུ་སྤྱུག་པའམ་གཞན་གང་ཞེས། །སེམས་ཡང་པ་དག་ཅེ་བར་བྱེད། །

སྤྱད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལྡན་པ་དག །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཉེར། །

༧ ཏྲ་ཏུ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲ་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོས་སྐྱེད་གྲུ་བྱིད་པར་སྤྲ། །

ཕན་ཆོག་སྤྲད་དང་འབྲེལ་དེ། །ཉན་པ་བས་ཀྱང་སྒྲ་བ་དཀོན། །

༨ གལ་ཏེ་ཆོས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཞལ་ཆེ་ལམ་སྤངས་སྟོན་ན་ནི། །

འགྲོ་བ་སྟོན་ལྡན་གཅིག་གྱུར་ཀྱང། །དེ་ལས་བདག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ། །

༩ ཁོར་མཉམ་ཁུས་པ་མཉམ་པ་དང་། །གནད་ཤེས་འབད་ཚུལ་ཆེ་བ་ཡི། །

འཁོར་གྱིས་ངས་པར་གཞོད་འགྱུར་གྱི། །གང་དགས་མི་ཕུང་དེ་ཡིས་ཕུང། །

༡༠ རྒྱལ་པོས་ནས་མེ་འབར་ན། །མེ་དེ་གང་གིས་ནི་བར་བྱེད། །

སྐྱོབ་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་བྱུང། །འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྤྱི་ཡིས་སྤྱང། །

༡༡ མ་བསྐྱེད་མི་སྤྱན་དག་སྟོན་ལ། །བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་པ་མི་སྤྱོད་ལ། །

འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱན་སྤྱོད་ལ། །

༥ ས་བདག་འདོད་ལ་ཆགས་པས་ཕན་དང་གཞོད་པ་ཤེས་མི་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་རང་དགར་རང་སྤྱོད་ཚུལ་པའི་གྲང་ཆེན་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །

དེའོག་འགྱོད་པས་རབ་གཏུངས་ཉམ་ངའི་མུ་ངན་གཡང་སར་ལྷུང། །

དེ་ཡིས་འཁོར་ལ་ཉེས་པ་བགོད་བྱེད་རང་གི་སྦྱོན་མ་རིག། །

༥ ཚུད་དུས་ཀྱི་པོ་ཞོར་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལས། །སློག་ནི་སྤང་གི་ཞོར་ནི་གཏང་བར་བྱ། །

ཇི་ལྟར་ཤན་པས་ལུག་གི་བལ་བྲེགས་ནས། །སློག་ཐར་བྱས་པ་རྟེན་པ་ཆེབ་བཞིན། །

༥ ཅ་བ་བྲང་འགོ་ཅེ་མོ་མཁའ་ལླིང་དང། །ཡལ་ག་སྤྱེ་འཛུགས་མེ་ཏྲོག་བྱང་བས་བསྐྱོར། །

གང་ཞིག་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་གནས་བཅས་པ། །ཅན་དན་ཤིང་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་དུ་མེད། །

༥ གང་གིས་ཐབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན། །རྩས་པས་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱིས་དེ། །

བྱ་རོག་གིས་ནི་གསེར་ཤེང་གི། །སྤྱལ་དག་གསལ་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །

༥ གང་ལ་སློ་ཡོད་དེ་སྟོབས་ལྡན། །སློ་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཅི་ཞིག་སང་གོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །རི་བོང་གིས་ནི་སློག་དང་བྲལ། །

༥ བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་ན། །སློ་ལྡན་དག་ལ་བྲི་བར་བྱ། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སློས་ཅི་དགོས། །སྤང་གྱུར་ན་ཡང་མཛེས་པ་ཡིན། །

༥ ཡོན་ཏན་ཚུལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིས། །སྤྱོ་བོང་ན་པ་བཙོས་སུ་ག་ལ་རུང། །

ཚ་ཞིང་ཐོད་ཆེ་རྩུབ་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བད་ཀན་ནད་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

༥ ལྷིང་ལ་ལོན་ཏུ་གཟུང་བྱ་ཡི། །དེ་ལ་ཚིག་གིས་མི་བསྐྱལ་བར། །

དག་པོའི་རྒྱུ་ལ་ནས་བཟུང་ཞིང། །ཚིག་གི་མཚན་ཆས་བསྐྱུན་པར་བྱ། །

༥ རི་སྲིད་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་བ། །དེ་སྲིད་འཇིགས་ལ་འཇིགས་པར་བྱ། །

འཇིགས་པ་མཛོན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ། །འཇིགས་མེད་ལྟ་བུར་གཞོམ་པར་བྱ། །

༥ བདེན་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྤྱི་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །

པང་པར་བརྟེན་ཏེ་ཉལ་བ་ལ། །གསོད་པ་དེ་ཅི་དཔའ་བོའམ། །

༥ གཞོན་ཡང་རྒྱན་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་དགའ། །མཁས་པར་གྱུར་ཁྱད་ཤེས་པའི་དུལ་མེད། །

གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཡང་བཟོད་ཅིང་དེས་པའི་དང། །ཇི་མཐོར་ཕྱིན་ཡང་དུལ་བྲེགས་པ་མེད། །

༥ རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཕན་དགའ་ནམས། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལྟར་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །

སྤྱུམ་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་ཅིང། །སྤྱོད་དང་སྤོང་བུ་ལ་ལྟོས་མིན། །

༥ སྤུན་པ་ཟས་ནི་མ་ཞུ་དང། །རྒྱལ་པོ་བརྟུན་ཏུ་སྤྱི་བ་དང། །

རིགས་ལྷན་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །འདི་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའོ། །

༥ མཐུ་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་གྱུར་ན། །མཐོན་པོ་ཉིད་ཏུ་སྤྱི་མི་འགྱུར། །

མེ་ཏྲག་ཕྱིང་བར་འབྲེལ་པ་ཡི། །སྤྱད་པ་མགོ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད། །

༥ དུས་ལ་བབ་པར་སྟོན་པ་དང། གནས་སྐབས་བཅས་པར་སྟུང་བ་དང། །

གི་དུང་མཚར་གྱུར་ལ་འགོད། །འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །

༥ བཙུག་འགྲུས་བརྟུལ་པོད་བརྟན་པ་དང། རྟོགས་དང་སྒྲོ་གྲོས་པ་རོལ་གཞོན། །

འབད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་བྱུག་ལྟན་པ། །དེ་ལ་ལྟ་ཡང་འཇིགས་པ་སྟེ། །

༥ སྟོན་ཆད་དག་པོ་ཕམ་པར་བྱས་པ་དག །མཛའ་བོར་འདོད་འོངས་པ་ལ་ཡིད་མ་བརྟན། །

བྲག་ཕུག་འཁྱུག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ལ། །བྱ་རོག་གིས་ནི་མེ་བཏང་བསྐྱེགས་ལ་སྟོས། །

༥ ཟ་དང་གཉིད་ལོག་འཇིགས་དང་འཁྲིག་པ་སྟོད། །མི་དང་ཕྱགས་ནམས་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །

ཆོས་སྟོད་པ་ཡི་མི་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཆོས་མི་ཤེས་ན་ཕྱགས་དང་ཅི་མི་མཉམ། །

༥ གང་ཞིག་ཆོས་ལ་སྟོད་པ་ནམས། །ཉི་མར་འགོ་དང་འོང་ན་ཡང། །

དེ་ནི་མགར་བའི་སྟུང་པ་ཡིན། །དབྱགས་འབྱིན་ཀྱང་ནི་གསོན་མ་ཡིན། །

༥ སངས་རྒྱུ་མགོན་པོ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །རྩ་གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་བྱེད་པ། །

སྟོང་ན་གང་གྲའི་འགྲམ་དུ་ནི། །སྟོམ་ནས་ཁོན་པ་བྱེད་དང་མཚུངས། །

༥ ཡུལ་ནི་གི་དུ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགོ་བར་འགྱུར། །

འབྲལ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལ་འགོ་བ་རང་ཉིད་སྟོད་མི་བྱེད། །

དབང་མེད་འབྲལ་བས་ཡིད་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མཐའ་ཡས་སྟོད་པར་བྱེད། །

འདི་དག་རང་གིས་སྒོར་ན་ཞི་བའི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །

༥ འདོད་པ་ཡིད་འོང་ཡིན་པ་བདེ། འབྱོར་པ་མཉམ་དགའ་ཡིན་མོད་གྱི། །

འོན་ཀྱང་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི། རྒྱུ་མེད་ཆང་འཕྱང་ཁུར་པར་མཚུངས། །

༥ འགྲོ་བའི་བྲི་མ་ཆགས་པ་འདྲ་བ་མེད། གཞུན་ལ་གཞོད་པ་ཕྱག་དོག་འདྲ་བ་མེད། །

མཛའ་བོ་སྒྲོང་མོ་པ་འདྲ་ཡོད་མིན་ཏེ། གཏོང་དང་མཉམ་པའི་གཉེན་བཤེས་གང་ཡང་མེད། །

༥ ཤེས་རབ་དང་མཉམ་མིག་མེད་དེ། རྩོད་པ་དང་མཉམ་ལྷན་པ་མེད། །

ནད་དང་འདྲ་བའི་དགྲ་མེད་དེ། འཆི་བ་དང་མཉམ་འཇིགས་པ་མེད། །

༥ དེ་བས་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའི། འཆི་བ་ངེས་པར་འབྱུང་འགྱུར་བས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱོག་ལ། རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བར་གྱིས། །

༥ ཁྲོགས་པོ་འདི་ན་ནོར་དེ་ཡོད་ལེགས་པས། ཡིད་བཞིན་ནོར་ཁྱེད་དོར་འགྱུར་ནོར་མ་བྱེད། །

སྤྱར་ལོང་རྒྱུ་གྱི་དམ་པར་བྱེད་འགྱུར་བ། རྟེན་ནི་འདི་འདྲའི་ནོར་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཕུང། །

༥ གང་ཞིག་ས་སྟེང་འབྱུ་རྣམས་དང། གསེར་དང་ཕྱགས་དང་ནད་མེད་རྣམས། །

དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་གཅིག་མི་ངོམས། རྟེན་ལྷན་ཤེས་ནས་ཞི་བར་གྱིས། །

༥ འབད་པས་བསགས་པའི་ནོར་ལ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉུགས་པར་བྱེད། །

བཞེན་པས་བྱི་བ་ཇི་བཞིན་དུ། རྟེན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོར་ཟད། །

༥ འཇིག་རྟེན་འཛོ་བ་བརྟན་མ་ཡིན། ཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བརྟན་མ་ཡིན། །

བྱ་དང་རྩལ་མ་བརྟན་མིན་གྱི། ཆོས་དང་གྲགས་པ་སྟན་པ་བརྟན། །

༥ རྒྱལ་པོ་ཞོར་སོགས་ངོམས་པ་མེད། ཁམས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །

རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་ངོམས་པ་མེད། འཇིག་རྟེན་སྤྱག་ལ་བལྟས་མི་ངོམས། །

༥ མེ་ལ་ཤིང་གིས་ངོམས་པ་མེད། བྱིས་པ་འདོད་པས་ངོམས་པ་མེད། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་དང་དྲུལ་བ་དང། སེམས་ནི་དྲུལ་པར་གྱུར་པ་དང། །

༥ གང་ཞིག་ངང་པོར་ཞུགས་པ་དག རྟེན་གནས་ན་ཅི་ཞིག་དགོས། །

ཆོག་ཤེས་དབང་ཕྱག་ལ་གནས་ན། སྦྱོ་བོ་ངན་པའི་ས་དང་རིང། །

༥ ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་སྟེང་པས་བཅིང། ཁོམ་རེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་ལྟར་འདི། ལོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །

གནས་སྐབས་གང་དང་གང་འཕྲད་པ། རྟེན་དང་དེར་འགྲོ་གོ་ར་བ། །

༥ རགས་ཀྱི་གླང་པོ་རྩ་ལོ་ཟ་ཡང་སྟོབས་དང་ལྷན། སྦྱུལ་ནི་ཟས་སུ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་སྟེགས་པ་མེད། །

ངང་སྟོང་རྩ་བ་འབྲས་བྱ་ཙམ་གྱིས་དུས་འདས་བྱེད། རྟེན་པས་ཁྲེལ་འཛོམ་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ན་འབྱོར་པའི་མཆོག་

༥ ཆོད་མ་དག་དང་རྩལ་མེད་པའི། རྒྱལ་དགོན་པ་ག་ནའང་ཡོད། །

ཟླ་བ་ཐུན་མོང་མར་མེ་ཡིན། འབྱོར་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །



༥ ཆོག་ཤེས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆོ་བ་གང་ནའང་བཙལ་མི་དགའ། །

རྩ་དང་ལོ་མ་རྒྱལི་གནས། །གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ བགས་མཆོག་སྟག་དང་གྲང་པོའི་གཙོས་བསྟེན་པར། །

ཙ་ཡི་སྟན་བྱས་ཤིང་ཤུན་གོས་སུ་གྱུན། །ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཟས་བཟ་བའི། །

ནོར་མེད་ཉེ་དུའི་ཆོགས་ནང་གསོན་པ་མིན། །

༥ བཟང་པོ་འམ་ནིང་ན་པ་ཡི། །སྦྱོར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིས། །

ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱང་བྱ་ཡི། །ནོར་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རིན་གྱིས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཉོས་པ། །

ཇི་སྲིད་ཆག་པར་མ་གྱུར་པར། །སྟག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོང། །

༥ ཇི་སྲིད་སྟག་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྲ་རྒྱས་པ། །འཆི་བདག་གཟའ་ཆེན་འདི་ཡིས་མ་རྟེན་པ། །

དེ་སྲིད་བག་ཡོད་པར་ནི་གནས་བྱ་སྟེ། །རང་གི་བྱ་བ་དག་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །

༥ གང་ཆེ་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་མིག་མི་གཡོ། །སྦྱིགས་བུ་རྒྱན་འབྱུང་དབྱགས་མཐར་ཐུག་པས་སྦྱེབས། །

ལུན་པར་གཡང་ས་ཆེ་ཁྲིད་ལྟར་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་བྱ་དང་རྒྱང་མ་གཉེན་ཅིར་འོང། །

༥ སྟིང་རྗེས་གདུངས་པའི་ཡིད་དང་དབང་པོ་དུལ་ཞིང་སེམས་ནི་ཆོག་ཤེས་དག་ལ་དགའ་བ་དང། །

ཆགས་བྲལ་མངོན་དགའི་སེམས་དང་ཤིང་དུང་དག་ན་ལྷུང་པའི་འབྲས་བུ་བཟའ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། །

ལུས་རིང་ཤིང་བྱུན་གྱིན་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཞེས་ནི་སྟན་པ་ལྟ་བུར་སྤྲོ་སྤྲོགས་ལ། །

བུ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་གཤེན་རྩེའི་དབང་གྱུར་བཅོམ་པའི་ལུས་ཆོག་འདི་ནི་ནམ་ཞིག་སྤོང་བར་འགྱུར། །

༥ བསྟན་བཅོས་འཛིན་པས་ཐར་པ་ཡིན། །ལུས་དུབ་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སེམས་བརྒྱལ་ན། །ཐར་པ་ཐག་ཉི་འདི་ན་ཡོད། །

༥ ཉེས་པའི་སྤྱོད་ནི་བྲེག་པར་གྱུས། །མགོ་བོ་བྲེག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་གོས་མེད་ན། །རས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཅི་ལ་པན། །

༥ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་གི་ཆོམས། །སྤྱིང་རྩེས་བརྒྱན་པར་གྱུར་བ་དག། །

ཐར་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་གྱི། །ཐལ་བ་རལ་པ་ཆོས་གོས་མིན། །

༥ གང་ཞིག་ལང་ཆོ་ལ་ཞི་བ། །དེ་ནི་ཞི་བར་བདག་གིས་ཤེས། །

ལམས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བདེ་པ་ན། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ནི་མི་འགྱུར། །

༥ མཛའ་བཤེས་ཉི་དུ་དུར་ཁོད་དུ། །དུ་བ་འཕུལ་ནས་ལྡོག་པར་བྱེད། །

གང་ཞིག་རང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །ལས་ཏེ་དེས་ན་དགེ་བ་སྤྱད། །

༥ གང་ཞིག་རབ་དུ་ཉོན་མོངས་དང། །ཆོས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང། །

དགྲ་ལ་འདུད་པའི་ཞོར་རྣམས་ནི། །གང་གི་ཞོར་དུ་རུང་མ་ཡིན། །

༥ དམ་པ་ལེགས་སྤྱོད་ལ་སྤེད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་གྱུར་ཏེ། །ཀྱུན་དུ་འང་སྤྱོད་ཐོས་སྤོང་འཇིགས་རྟག་དུ་སྤྱག་བསྐལ་གནས། །

གང་ཞིག་འཛུམ་མེད་ཡོངས་སྟོང་དག་གུ་ཙ་ཙལ་བ། །རིགས་དང་མི་རིགས་དཔྱད་མེད་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་སྐྱིད། །

༥ རིགས་དང་མི་རིགས་དཔྱད་པའི་སྟོང་མེད་ཅིང། །ཐོས་དང་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་ནམ་སྤངས་ནས། །

སྟོང་བ་འགོངས་པ་ཙམ་ཞིག་འབའ་ཞིག་འདོད། །སྐྱེས་བུ་ཕུགས་དང་ཕུགས་ལ་བྱད་ཅི་ཡོད། །

༦ མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིགས་པ་ཡིན། །

དེས་ན་དེ་བས་དོན་གཉེར་བས། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །

༧ བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དཔའ་བོ་སྟེ། །སྟོང་གི་ནང་ནས་མཁས་པ་འབྱུང། །

བརྒྱ་སྟོང་ལས་ནི་མཛངས་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་སྟེ་འམ་མི་སྟེ་འམ་སྟེ། །

༨ མཁས་པས་རིག་པ་ནམ་ཀུན་དུ། །ནཱ་ཆོད་ཡོལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

གལ་ཏེ་འདིར་འབྲས་མི་སྟེར་ཡང། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་རྟེན་པ་སྟེ། །

༩ སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་ལྷགས་དུས་སུ་འང། །ཐོས་པ་བསགས་པ་བྱ་བ་སྟེ། །

གང་དུ་ཐོས་མང་འགོ་འཁྱར་བ། །དེར་ནི་ཕུང་པོ་འགོ་མི་འཁྱར། །

༡༠ རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་བཀྱར། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཀུན་དུ་བཀྱར། །

༡༡ ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང། །ཡོན་ཏན་དགའ་ནམས་སྟོ་མི་བྱེད། །

ཟླ་བ་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱར་ཀྱང། །བརྟན་ནམས་དགའ་བས་ལྟ་བར་བྱེད། །

༥ ཡོན་ཏན་དང་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་མེད། །སེམས་ལས་དང་འབྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་མེད། །

བཟོད་པ་དང་འབྲུག་གི་སྤྱད་མ་མེད། །གཏོང་བ་དང་མཉམ་གཉེན་ནི་གང་ན་མེད། །

༥ དམ་པ་རིང་ན་གནས་ཐུར་ཀྱང། །ཡོན་ཏན་པོ་ཉིད་བྱེད་དེ། །

ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་རྩི་བསྐྱམས་ནས། །བྱང་བ་རང་ཉིད་འོང་བར་འགྱུར། །

༥ ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །འབྲིང་རྒྱལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བ་ནི་འོ་མ་མེད་པ་ལ། །རྩིལ་བྱ་བཏགས་ཀྱང་ཉོ་མི་འགྱུར། །

༥ ཏུས་ནི་ཡུན་རྒྱུད་རིག་པའི་རྣམ་པ་མང། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཇི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །

ངང་པས་རྒྱུན་དུ་ནས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་གཅེས་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །

༥ སྐར་མ་ཆེན་པོ་མང་དུ་ཤར་ཐུར་ཅིང། །ས་ཡི་རྒྱན་ཐུར་ལྷ་བ་ཤར་ན་ཡང། །

གང་དུ་ཉིམ་རྩལ་ན་མཚན་མོར་འགྱུར། །ཉིམ་མ་གཏོགས་ཤར་རྩལ་མིང་མི་འདོགས། །

༥ གང་ཞིག་ཤར་བར་ཐུར་ན་ནི། །མུན་པ་མེད་ཅིང་གཟི་ཅན་བྱེད། །

ཉིམ་ཤར་བ་མཚན་ཡིན་གྱི། །གཞན་རྣམས་ཤར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ སྤྱིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་གཅིག་བྱས་མཐར་ཕྱིན་པས། །སེམས་འཕགས་འགྱུར་ཏེ་མང་པོ་ཅི་ལ་དགོས། །

ལྷ་བ་རྒྱས་པས་ས་སྤྲོངས་གསལ་བ་བཞིན། །སྐར་མ་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རུས་མ་ཡིན། །

ལྟོ ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་རང་ཁར་ལས། །རྫས་ནི་བསོད་ནམས་ཁར་ལས་པས། །

སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་སྒྲེ། །ཡོན་ཏན་འབད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །

ལྟོ འབད་པའང་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ན། །གཞན་དག་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་ཏེ། །

དེ་ལྟར་གསོན་པ་སུ་ཡིས་བཟོད། །

ལྟོ བསྟན་བཅས་དོན་ནི་ཤེས་པའི་མི། །འདི་ན་ཞ་བོ་རྣམས་ལའང་མང། །

རལ་གྱིད་ཅེ་མོ་རྣོན་པོ་ཡིས། །དག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དེ་རྟེན་དཀའ། །

ལྟོ ལྷག་པོ་ཁྲ་ཁྲོ་རྣམས་ལའང་ཡོད། །དཔའ་བོ་དུད་འགོ་རྣམས་ལའང་མང། །

སྤྲོ་ཚོགས་དོན་གྱི་གཏམ་སྒྲ་བའི། །དམ་པ་དག་ནི་ཀུན་དུ་དཀོན། །

ལྟོ རི་བོ་ཀུན་ལ་ཚན་དན་མེད། །སྤང་བོ་ཀུན་ལ་སྤྱུ་ཉིག་མེད། །

ཡང་དག་དོན་གྱི་གཏམ་སྒྲ་བའི། །མཁས་པའང་ཀུན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ལྟོ ཡོན་ཏན་ཤེས་ལ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ཉིད་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །

རྒྱ་བོའི་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་མེད་པའང། །རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ན་བདུང་དུ་མི་རུང་འགྱུར། །

ལྟོ ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་མགྲ། །

བྱང་བ་ནགས་ནས་པརྐར་འོང་འགྱུར་གྱི། །སྤལ་བ་ལྟན་ཅིག་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། །

ལྟོ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། །མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འཁེལ། །

འིན་ཆེན་ཤེལ་ལ་འིན་ཆེན་དང་། གཡུལ་ངོད་ག་རུ་དཔའ་བོ་བཞིན། །

༥ ངང་པ་ལྷ་ཡི་ཚྲགས་ནང་མཛེས་མ་ཡིན། །ཅང་ཤེས་བོང་བུའི་ཚྲགས་ནང་མཛེས་མ་ཡིན། །

སང་གེ་ཤ་ཡི་ཚྲགས་ནང་མཛེས་མ་ཡིན། །མཁས་པ་སློན་པོའི་ཚྲགས་ནང་མཛེས་མ་ཡིན། །

༥ གང་ཞིག་ཆེན་པོས་སྤྱི་བོ་བཀྲར། །དེ་ཉིད་དམན་པས་རྩ་སྦྲུལ་སེམས། །

མཁས་པས་ཕྱག་བྱས་མཆོད་རྟེན་ནི། །ཁ་དག་སྦྲན་རུ་བྱེད་པ་ཡིན། །

༥ བདག་ལ་གངས་མེད་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཉུང་བྱེད་པ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་མེད་ལ་དམ་པ་དགའ། །སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །

༥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན། །

ས་གཞི་ཡི་ནི་ཕྱི་བའི་ཆད། །མཐའ་ཡས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། །

༥ གཞན་གྱིས་གཞན་དག་བསྐྱགས་ན་ནི། །མེད་པའང་ཡོན་ཏན་ཅན་རུ་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་རང་ཉིད་སྒྲིགས་པ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མི་བཙུན་འགྱུར། །

༥ གང་རུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་མི་མཆོད། །མཁས་པ་དེ་རུ་ཅི་ཕྱིར་འགྲོ། །

གོས་མེད་གཅེར་བུའི་གོང་བྱེད་རུ། །ཁྱུས་མཁན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ གྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་སྟེན་པ་འདི། །རང་རྒྱུད་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །ཟངས་མའི་སྣོད་ནི་སྣོད་ནས་མེད། །

༥ བཞད་གད་མཁན་དང་མཁས་པ་གཉིས། ལྷན་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་མཚན།

བཞད་གད་མཁན་གྱིས་ནོར་རྟེན་གྱིས། མཁས་ལ་ནོར་མེད་སྟོང་པར་འགོ།

༥ ལྷ་ཚྭ་གས་དོན་ལྷན་གཏམ་རྒྱུད་གྱིས། མཁས་པ་དུས་ནི་འདའ་བར་བྱེད།

དབུལ་པོ་ཚས་གྱིས་ཤོངས་གྱུར་པས། གཉིད་ལོག་ན་ཡང་འཐབ་པར་བྱེད།

༥ གང་ཞིག་མང་པོ་ཚྭ་གས་པར་གྱུར་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེན་མི་བྱེད།

དེ་ནི་རང་གི་ཡི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་པན།

༥ མཁས་པའི་ཚུལ་ནི་རིགས་པ་ཡིན། ལུ་བྱུག་ཚུལ་ནི་སྤྲ་སྟན་ཡིན།

དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། བྱད་མེད་ཚུལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན།

༥ ལྷ་རྩེ་ཕྱི་དེ་བཞེན་གྲུབ་མཐའ་དང། མཁའ་ཁྲིང་སྤྲལས་དང་སྤྲལས་སྤྲ་བ།

དོན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟུང་བྱ་ཡི། སྤྲ་ལ་དཔུད་པར་མི་བྱའོ།

༥ སྤྲལས་བཅ་ལ་བཞག་རིག་པ་དང། གཞན་ལ་ཚོལ་བའི་ནོར་དག་ནི།

དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། དེ་ནི་ནོར་མིན་རིག་པ་མིན།

༥ བཟོ་སྟོབ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། ཡོན་ཏན་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན།

འཁོར་བ་གཙོད་པའི་སྟོ་གྲོས་གང། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་མིན་བྱིན།

༥ མི་ནི་སུ་ལ་འང་མ་བརྟགས་པར། གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །

སྤྱེའུ་ཙམ་གྱི་གནས་བཙས་དང། གནས་མེད་པར་ནི་བྱས་ལ་ལྟོས། །

༥ ཁ་ཅིག་སྤྲོ་བ་ལྟར་ལེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་མི་སྤྲོ་དོན་ཡང་བསྐྱབ། །

འདས་བྱ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་མེད། ལྟར་ཀ་འབྲས་བྱ་མེ་ཏོག་ལྡན། །

༥ ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱ་ནམས་དངས་བར་བྱེད་མོད་གྱི། །

དེ་ཡི་མིང་ཙམ་སྟོས་པ་ཡིས། རྒྱ་རྩལ་དང་བར་མི་བྱེད་དོ། །

༥ གཞུང་ལུགས་དག་ལ་བྱང་བྱས་ཀྱང། ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། །

ལག་ན་སྟོན་མ་ཡོད་ཀྱང་ནི། ཡོང་བས་ལམ་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །

༥ ཟླ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ལྟར། དམ་པ་དམ་མིན་བརྟེན་པ་ལས། །

ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་འང་རྒྱས་འགྱུར་ཞིང། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །

༥ མཁས་པས་དག་པོར་གྱུར་པ་འང་སྒྲེའི། མི་མཁས་པ་དང་མཛའ་བ་མིན། །

རྒྱ་པོས་བྲམ་ཟེ་བསྐྱངས་པ་དང། སྤྱེའུ་རྒྱལ་པོའི་མིག་བཙར་བཞིན། །

༥ མཁས་པ་དང་ནི་དུལ་བ་དང། ཚོག་ཤེས་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་དང། །

འཆིབ་ན་ཡང་འདུག་སྒྲ་ཡི། སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མིན། །

༥ སྤྱལ་གདུག་སྤྱོད་པོར་ན་པ་དུག། སྤྱལ་ལས་རྟག་པར་སྤྱོད་ན་དུག། །



སྤྱལ་གདུག་སྒྲན་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱུང། སྦྱོང་གདུག་པ་གང་གིས་ཞི། །

༥ སྦྱོང་པ་ལོན་ཏན་བརྒྱུ་ཡིས་པན་བཏགས་ཏེ། དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ནི་ཚིག་རྩལ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །

གང་ཞིག་རིགས་ལྷན་དེ་བཞིན་བཏན་པ་དང། བསྐྲུགས་འོས་ཡོངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཏོང་མི་བྱེད། །

༥ རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་དང། སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དག་དང་མཚུངས། །

ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཐོ་འགྱུར་ཞིང། ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར། །

༥ ཅན་དན་སྒྲ་ཅི་ག་བྱུར་གྱིས་བྱུགས་ཀྱང། སྒྲིག་སྦྱུང་རང་བཞིན་དྲི་ངམི་འདོར་ལྟར། །

རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་རབ་བསྐྱབས་ཀྱང། རང་བཞིན་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོར་མི་སྲིད། །

༥ དམ་པའི་བྱ་ལ་གདོང་ན་པར་མེད། སྤང་འཛོང་བྱ་ལ་ཀླད་ནས་རུམ་སྦྱེས། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལོག་པར་བྱེད་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ནལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

༥ ལ་ནས་སྤྲུས་པའི་ཚིག་གཞན་ལ། ཡིད་ལ་སེམས་པའི་བསམ་པ་གཞན། །

ཀྱེ་མ་ཡོན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཙན། འདི་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱུ་ཡིས་སྤྱུལ། །

༥ འབད་པས་སྦྱོན་ནི་ལེན་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཏྲ་ཏྲ་སྤོང་བར་བྱེད། །

སྦྱོན་ལེན་ཡོན་ཏན་སྤོང་བ་ཡི། སྦྱོང་པ་རྩལ་གས་འདྲ། །

༥ སྦྱོང་པ་སྤྲུལ་ལྟར། དམ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན། །

བྱིས་པ་འོ་མས་ཁ་ཚིག་ན། ཞོ་ལའང་ཕུ་ཡིས་འདེབས་ཤིང་འཐུང། །

༥ མཚན་མོ་མཚོ་ནང་སྐར་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལ། །

ངང་པ་བསྐྱེའི་རྩ་བར་འབྲུལ་པས་སུན་ཕྱང་བ། །

ཉིན་མོ་པད་རྩ་མཛོན་སུམ་མཐོང་ཡང་བཟ་མི་བྱེད། །

བརྟན་སྐྱས་སུན་ཕྱང་བདེན་པ་ལ་ཡང་དོགས་པ་སྟེ། །

༥ བྱད་མེད་ཟས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་གཡོ་སྦྱ་བཞི་འགྱུར་རོ། །

ངོམ་དག་ནི་བྱུག་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་བརྟན་འགྱུར་ཞེས་བཞེད་དོ། །

༥ སྦྱོན་པས་མ་ཡིན་རིམ་གྲོས་མིན། །མཚོད་པས་མ་ཡིན་བསྟེན་བཀྱར་མིན། །

བརྟན་པས་མ་ཡིན་བརྟོན་པས་མིན། །ཀྱན་ཏུ་མི་བཟད་བྱད་མེད་ཡིན། །

༥ མཁའ་ལྗེ་དབང་པོས་ཁྱེར་བའི་ཚོ། །པད་དཀར་ཀླུ་ཡིས་སྦྱས་པ་ནི། །

གསང་ཆོག་བྱད་མེད་ལ་སྦྱ་བ། །དེ་ཡི་སྟོག་ནི་དེ་ཟད་འགྱུར། །

༥ དོན་དང་ཆོས་ནི་ནུམ་པར་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་དག་དང་ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་ལ། །

གཞོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་གྱུར་པས། །དེ་བས་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཏྱག་ཏུ་སྤང། །

༥ གང་གི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཞིག །སྤྲུམ་སྦྱོས་མ་ལ་བྱིན་ན། །

གང་ཞིག་བཏང་ནས་ཤོག་བཏང་འགྱུར། །རྩལ་དེས་སྤང་ཡོད་མ་ཡིན། །

༥ འདུ་འཛི་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་དེ་སྤོང་མ་ཅུས་ན། །

དམ་པ་དག་དང་འདྲེ་བར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། །

༥ འདོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་སྤོང་བར་མ་ལུས་ན། །

ཐར་པ་དག་ལ་འདོད་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། །

༦ ཕན་མེད་གཉིན་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ཕ་རོལ་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་གཉིན། །

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ལུས་སོགས་ནད། །ཕན་བྱེད་དགོན་པའི་སྒྲན་བཞིན་ནོ། །

༧ འབད་པ་ཡིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི། །བྱམ་པ་ཡི་ནི་ཆུ་བྱེད་བཞིན། །

སྤྱོ་བོ་ལ་ནི་བཀྱར་བྱས་ན། །སྤྱོ་བོ་རན་པ་ཐོ་བར་བྱེད། །

༨ གང་ཞིག་ཡིད་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཉེ་བ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བརྟན་མི་གནས། །རླུང་ན་གནས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན། །

༩ དམ་པ་མིན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གྱུར་ཀྱང། །ཆུ་དང་པད་མོ་བཞིན་ཏུ་འདྲེས་མི་འགྱུར། །

དམ་པ་ཐག་རིང་དག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཀྱང། །ཁྲི་བ་ཀྱི་མུ་དྲ་ལྟར་དགའ་བར་བྱེད། །

༡༠ གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མཇེའ་འདོད་ན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་མི་བྱ་སྟེ། །

རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་ནོར་འབྲེལ་དང། །སྒྲོག་ཏུ་རྒྱུང་མ་དང་སྤྲོ་བའོ། །

༡༡ ཇི་ལྟར་རུ་ལས་འོ་མ་འབྱུང། །འདམ་བུ་མེ་རྟོག་སྤྲང་ཅི་འཇག། །

གལ་ཏེ་བྱད་མེད་བདེན་གྱུར་ན། །སྐམ་ས་ལས་ཀྱང་པདྨ་སྟེས། །

༥ བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་དམན་པའི་མིས། །ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཤེས། །

གངས་ཆེན་མཚོ་ལ་ཁྱི་བཞིན་དུ། །སྒོམ་ནའང་ཕྱེ་ཡི་ལྷག་པར་བྱེད། །

༥ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལས་བྱེད་པ། །སྒྲ་མེད་ལམ་བརྒྱགས་ཁྱེར་མི་བརྟུབ། །

སྒྲོང་བ་དམན་པ་མི་མངོན་པར། །བྱི་མའི་དུས་ན་བརྒྱ་འགྱུར་ཁྱེར། །

༥ རང་ལོར་སྤངས་ནས་འགོ་འགྱུར་བས། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བར་བྱེད། །

ཤི་ནའང་ལོར་ནི་མི་འདོར་བས། །སྒྲིན་བྱེད་སེར་སྣ་ཅན་འབྲར་ཤེས། །

༥ སྒྲིན་ན་དབུ་ལྟར་དོགས་པ་ཡིས། །བཏེན་པ་སྒྲིན་པ་གཏོང་མི་བྱེད། །

ངས་པར་འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མཁས་པས་ལོར་ནི་གཏོང་བར་བྱེད། །

༥ ཟས་ལས་ཟན་གྱི་བྱེད་ཅམ་ཡང། །སྒྲོང་བ་ནམས་ལ་ཅིས་མི་སྟེར། །

འདོད་དང་རྗེས་མཐུན་འབྱོར་པ་ཡང། །གང་གི་ཆོ་ན་འབྱུང་བ་འགྱུར། །

༥ ལས་ཀྱིས་འབྱོར་པ་མེད་ཀྱང་གཏུང་བ་མི་སྦྱོད་ཀྱི། །

འོན་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་པ་ལ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བྱ་སྟེ། །

ལོ་མ་མེ་རྟག་འབྲས་བུ་རྩུང་སྒྲན་ནམས་ནི། །

ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་བསྡོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་འགྱུར། །

༥ སྒྲིན་དང་སྤྱོད་པས་སྟོང་བ་ཡི། །ཞོར་དེས་ལོར་བདག་ཡིན་ན་གོ། །

ནོར་དེཉིད་གྱིས་བདག་ཀྱང་ནི། རོར་གྱི་བདག་པོ་ཅེས་མ་ཡིན། །

༥ ཡབ་གཅིག་འདི་ནི་ལས་གྱིས། འདི་ནས་ཕ་རོལ་འབྲས་བུའི་ས། །

འདི་ནི་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་པ། དེཉིད་གཞན་དུ་ངས་པར་སྤྱོད། །

༥ གཞན་འབྱོར་རིགས་དང་གཟུགས་དང་ནད་མེད་ཉིད། །

མཐོང་ནས་འདིར་ནི་ཅི་ཕྱིར་གདུང་བ་བྱེད། །

གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་ཚུད་འདོད་བསོད་ནམས་གྱི། །

ས་བོན་ལས་ནི་འབྲས་འབྱུང་མ་ཐོས་སམ། །

༥ འབྱོར་པ་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་མེད་ན། ཉེ་བར་འཆོ་བས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ཀེམ་པ་ཀ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། ཆག་ཀྱང་ལྟོགས་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

༥ གང་ཞིག་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྦྱིན་གཏོང་བ། །

འདི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཚུ་ཡིས་མི་འཁྱེར་ཞིང། །

མེ་ཡིས་མི་ཚུགས་རྒྱུ་པོ་ནམས་གྱིས་འཕྲོག་མི་རུས། །

དེ་ཡི་འབྱོར་པ་ནམ་ཡང་རབ་ཉམས་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ གང་ཞིག་དཔུལ་བའི་ནད་ལ་ནི། གསོ་བ་དང་ནི་མི་བྱེད་པ། །

སྒྲན་མིད་གནས་སུ་སོང་ནས་ནི། རྒྱད་དང་བཅས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

༥ མི་སྒྲན་སྤྱོད་པོས་ཁུང་ལས་བྱུང་བས། ཆོག་ནི་སྤྱུལ་གྱིས་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ཟེན། །

དུག་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་། །ཤེས་རབ་བཟོད་པའི་སྒྲན་དག་བརྟུང་བར་བྱ། །

༥ ཇི་སྤྲོད་འཆོ་བར་བསད་ཀྱང་ནི། །དག་པོ་ཟད་པ་མི་འགྱུར་གྱི། །

དེ་ནི་དག་པོ་ཉིད་གསོད་ཡིན། །

༥ མཐུ་ཆེན་བཙུག་སྲུ་མི་རུང་ལ། །བཟོད་པ་བྱར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དུལ་བ་ཞི་བའི་སྦྱོད་པ་ལ། །བཟོད་པར་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །

༥ གཞོད་བྱེད་འོས་པས་ཁྲོ་ཞེ་ན། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་དག །

མདོན་སྲུམ་དུ་ནི་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཁྲོ་ལ་ཁྱོད་ནི་ཅེས་མི་ཁྲོ། །

༥ གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་དམ་པ་མཐོང་ནས་ནི། །གང་ཞིག་སེམས་འཁྲུག་པ་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་བས། །

དོན་དེ་ཅུང་ཟད་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འགོ་དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

༥ ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་མཉམ་པར་བྱ། །ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་གཟུང་བྱ་སྟེ། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་འདོད་པ། །དེ་དག་གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །

༥ འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བ་དག །ཤེས་པར་སྒྲུབ་ལ་སྲུ་ཞིག་མཁས། །

དེ་ནི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ན། །དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིན། །

༥ འབྱོར་པ་གཡོ་ཞིང་ལང་ཚོ་ཡུད་ཀྱིས་འཇིག །སྟོག་ནི་གཤེན་རྗེའི་སོ་གཅིག་གནས་དང་མཚུངས། །

འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྒྲུབ་ལ་ལྟོད། །ཀྱེ་མ་མི་ཡི་སྦྱོད་པ་རོལ་ཚར་ཆེ། །

༥ གློ་གྲོས་བཟང་ཡང་ལེ་ལོ་ཡིས། སྐྱེ་བ་མཐོན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ལག་ཅིས་ས་ལ་འབྲི་བ་ཡི། ཤོ་ལོང་ག་ཤེར་བ་དག་དང་མཚུངས། །

༥ གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱིས། །འཆི་བདག་སྤྱི་བོར་གནས་མཐོང་ན། །

ཟས་ཀྱང་ཡི་གར་མི་འོང་ན། །བྱ་བ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

༥ འདུས་བྱས་ཟིན་ཏམ་མ་ཟིན་ཅེས། །འཆི་བདག་སྤོད་བར་མི་འགྱུར་བས། །

སངས་བྱ་བ་དེ་རིང་བྱ། །ཕྱི་འོ་བྱ་བ་སྔ་འོ་བྱ། །

༥ ཇི་སྲིད་ནད་མེད་ལོ་ཏྲག་སྐྱེས་ཀྱུར་པ། །ནད་ཀྱི་སེར་བ་ཆེན་པོས་མ་བསྐྱགས་ཤིང་། །

ཇི་སྲིད་སྒོ་ནི་བྱ་བ་འཇི་རྒྱུ་ལ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་མཉན་པ་འདི་དུས་ཡིན་ནོ། །

༥ བོང་བྱ་ཕྱགས་ལ་མེ་ཏྲག་སྤེང་བ་ཅི། །དུད་འགོ་ཕག་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཅི། །

ལོང་ལ་སྤང་དང་འོན་པ་དག་ལ་སྒྱ། །སྐྱོན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥ ཇི་སྲིད་འདོད་ཆེན་མ་གྱུར་པར། །དེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཉིད་ཡིན། །

འདོད་ཆེན་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཀྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་བཅུན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

༥ ཇི་སྲིད་སྤྱ་ལ་འང་མི་སྒྲོང་པ། །དེ་སྲིད་དཀའ་ཐུབ་གཟི་བཞིན་ཅན། །

དཔའ་ཞིང་ཤེས་ལྡན་རིགས་མཐོ་དག །སྐྱེས་བྱ་ཞེས་ཀྱང་དེ་སྲིད་བཞིན། །

༥ དང་པོའི་ཚུམ་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན། །

མོ་རྒྱན་བཟོ་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། །བྱད་མེད་གྱི་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར། །

༥ བར་སྟོང་བྱ་ནི་མུར་དུ་ཉི་ཡང་རུང། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་ནི་ཡུན་རིང་གསོན་ཡང་རུང། །

ཚོན་པའི་བྱ་ནི་ཉི་འམ་གསོན་མི་རུང། །དམ་པའི་བྱ་ནི་ཉི་འམ་གསོན་ཡང་རུང། །

༥ དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པའི། །མི་ཡི་སྒོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །

གང་གིས་བསྟན་བཅོས་ཤེས་གྱུར་པའི། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བཤད་པར་བྱ། །

༥ ལེགས་པར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཆོག། །གང་ཡང་རུང་བ་བསག་པར་བྱ། །

ཆོག་གི་གནས་སྐབས་མཆོད་སྦྱིན་ལ། །ཁོར་མེད་ཅི་ཞིག་སྟེར་བར་བྱེད། །

༥ རིག་པ་བསྐྱབ་དང་དཔའ་བོ་དང། །གང་ཡང་གཟུགས་བཟང་ལྷན་བྱད་མེད། །

གང་དང་གང་དུ་འགོ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་དཔལ་ཆེན་ཐོབ། །

༥ རིག་པར་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གང་དུ་འང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་བཀུར། །རིགས་ལྷན་ཀུན་དུ་བཀུར་བར་འགྱུར། །

༥ གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་ཕུན་ཆོགས་ཤིང། །རིགས་མཐོ་ནམས་ལས་སྦྱེས་གྱུར་གྱང། །

རྒྱ་སྦྱགས་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་ལྟར། །རིག་དང་བྲལ་ན་མཛེས་མ་ཡིན། །

༥ ལུས་ཅན་རིག་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །རིགས་ལྷན་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །



འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་རིག་པས་མཚོག། རིག་པ་མེད་པས་སྒྲག་པར་བྱེད། །

༥ བདེ་བ་འདོད་ན་རིག་པ་དོར། རིག་པ་འདོད་ན་བདེ་བ་དོར། །

བདེ་ལྡན་རིག་པ་ག་ལ་འགྱུབ། རིག་པ་དོན་གཉིར་ག་ལ་བདེ། །

༥ རིགས་དང་མཛའ་ཤེས་མེད་ཀྱང་པའི། ཁི་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར། །

རིགས་དང་མཛའ་ཤེས་ལྡན་ཀྱང་པའི། ཁིས་ནི་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་འཛོལ། །

༥ རིགས་དང་ལྡན་པ་གཞན་ཡུལ་གང། ལྷན་པར་སྤྲོལ་པ་འོལ་སྤྱ། །

གནས་དང་ལྡན་པ་བྱུར་ཁྱི་གང། བཙུན་དང་ལྡན་ལ་ཐག་རིང་ཅི། །

༥ ཚུལ་བ་ཡི་ནི་གྲོགས་ཡོད་ལ། རི་རྒྱལ་ཅེ་མོ་འང་མཐོ་བ་མིན། །

ས་ཡི་འོག་ཀྱང་དམའ་བ་མིན། རྒྱ་མཚོས་ཚོད་པ་འང་པ་འོལ་མིན། །

༥ རིག་པ་སྤྲོགས་བམ་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི། ཁྲ་མའི་ཐད་ན་མས་མ་བསྐྱབས་པ། །

འཕྱོན་མའི་བྱད་མེད་སྤྱུམ་མ་བཞིན། རྩོགས་པའི་ནང་དུ་མི་མཛུས་སོ། །

༥ སྒྲ་མ་གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཅིག། སྟེར་བ་ལ་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། །

ཁྱི་ཡི་སྤྱེ་གནས་བརྒྱར་བརྒྱད་ནས། རིགས་རན་དུ་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །

༥ གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག། ཁྲ་མས་སྤོབ་མ་ལ་བྱིན་ན། །

གང་ཞིག་བཏང་ནས་ཤོག་གཏོང་བའི། ཁོར་ནི་ས་སྟེང་ཡོད་མ་ཡིན། །

༥ སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་ལེགས་སྒོའ་དང་། གང་ཞིག་རིག་པ་སྒྲེར་བ་དང་། །

ཟས་སྒྲེར་བ་དང་མི་འཇིགས་སྒྱིན། །ལུ་པོ་འདི་དག་པ་རུ་བཤད། །

༥ རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོའི་རྒྱུང་མ་དང་། །དེ་བཞིན་མཛའ་བོའི་རྒྱུང་མ་དང་། །

སྒྱུན་སྒྲེའི་རྒྱུང་མ་ཉིད་དེ། །ལུ་པོ་འདི་དག་པ་རུ་བཤད། །

༥ སྒྱུན་པོ་ནམས་ལ་གདམས་པ་ནི། །འཁྱུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཞི་མི་འགྱུར། །

སྒྱུལ་ལ་འོ་མ་སྒྱུད་པ་ནི། །དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་བཤད། །

༥ མདོན་སྒྱུམ་པ་ཡི་རྒྱུ་གཉིས་ཕྱགས། །སྒྱུན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །

མ་མཐོང་ཆོར་མ་རི་ལྟ་བར། །ཆོག་གི་བྱུག་རྩས་གཞོད་པར་བྱེད། །

༥ སྒྱུན་པོས་སྒྱུན་པོ་མཐོང་གྱུར་ན། །ཚན་དན་བས་ཀྱང་བསིལ་བར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་མཁས་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །པ་གསོད་པ་ནི་ལྟ་བུར་སེམས། །

༥ སྐྱེ་བོ་རན་ལ་པན་པ་དག །བྱས་ཀྱང་གང་ལའང་བྱས་མི་གཞོ། །

དམ་པ་རུང་བཤད་བཀྱར་ན་ཡང་། །རི་སྤྱིད་འཆོ་བར་རང་དབང་འགྱུར། །

༥ སྒྱུན་པོ་རྒྱལ་པོ་མོ་ལྟར། །གང་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ལྟར་འཇིག །

དམ་པ་རྩོད་པོ་མོ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བཤད་བཤད་པར་གནས། །

༥ རྒྱུ་བོ་དན་པ་སྙན་སྒྲུ་ཡང་། འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་མ་ཡིན། །

མ་བུ་སྒྲུ་སྙན་སྒྲོགས་ན་ཡང་། ཟེས་སུ་དུག་ཆེན་ཟ་བ་ཡིན། །

༥ ཞེ་མ་རྒྱུ་བོ་དན་པ་དང་། ཁད་ཀན་དག་གི་རང་བཞིན་མཚུངས། །

འཇམ་པོ་ཡིས་ནི་འཁྲུག་འགྱུར་ལ། རྩུབ་པོ་ཡིས་ནི་ནི་བར་འགྱུར། །

༥ རྒྱུ་བོ་དན་དང་གསེར་དང་། མི་སྙན་རྟ་དང་བྱད་མེད་རྟེན། །

བརྩུངས་ནས་དུལ་བ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། ཉེདག་ལེགས་བྱས་སྟོད་མ་ཡིན། །

༥ རྒྱུ་བོ་དན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། དགར་གྱུར་མཛའ་བའང་མཛེས་མ་ཡིན། །

ཁྱིམ་ནི་ཅེ་བར་བྱེད་པའམ། ལྟག་པའང་མཛེས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

༥ སྒྲུལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་སྙན་གཏུག །སྒྲུལ་གཏུག་སྙན་དང་སྒྲུགས་ཀྱིས་ནི། །

མི་སྙན་ཅིས་ཀྱང་ནི་མི་བྱེད། །མི་སྙན་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། །

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ལ། གང་ཞིག་མི་སྙན་དང་འབྲེས་དེ། །

མི་སྙན་ལས་ཀྱང་མི་སྙན་འགྱུར། །

༥ པ་ཡི་སྟོད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ཁྱ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དེ། །

ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཤིང་ལས་ནི། སྒྲུ་རུར་འབྲས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

༥ པ་དང་མ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲུན། རྩུང་མ་རྗེས་མཐུན་འཇུག་པ་ན་མས། །

དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་གང་། ཉེ་ནི་མི་དེས་བྱས་དང་མཚུངས། །

༥ ས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །རི་བོར་བཅས་པ་ཁྲར་མིན་གྱི། །

གང་ཞིག་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲར་ལྷི་ཡིན། །

༥ རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །འབྲུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་དགའ། །

གཤེན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །

༥ མཁས་པ་དང་ནི་དུལ་བ་དང་། །ཆོག་ཤེས་བདེན་སྤྲུལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

བཙོན་རར་གནས་པ་འང་གནས་སྤྲི་ཡི། །མི་སྤྲུལ་ནང་གི་རྒྱལ་སྤྲིད་མིན། །

༥ དམ་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འདིས། །མཁས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲུལ་བ་དང་། །

བཀའ་མེད་ལྟན་ཅིག་མཛའ་བ་ཉིད། །བྱེད་པ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་དུས་སྤྱི་ཡང་། །གང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ནི། །

གཞན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་ཐོབ་པའི། །སློ་ནི་ཆོས་མཐུན་ཉིད་དུ་བྱ། །

༥ སེམས་ནི་དགའ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནམ་སླིན་གཞོད་བྱེད་ཅི་རུ་རུང་། །

གང་གི་ཁམས་ནི་འཁྲུག་བྱེད་པའི། །ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་འང་ཅི་རུ་རུང་། །

༥ གཞོད་ཀྱང་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ནི། །མཁས་པས་སླིན་བཞིན་བཏུང་བྱ་སྟེ། །

འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྩེས་ཐོབ་པ། །མཚུངས་པ་མིད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

༥ དོན་འདིར་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་བསྐྱབ་བ་བྱས་ན་ནི། །

ཐོག་མ་དབྱས་དང་ཐ་མ་རྩ། དེ་ནི་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ རྒྱལ་མཆོ་འཛིག་པའི་དུས་སུ་ནི། གཞུང་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །

དམ་པ་འཆི་ན་འང་གཞུང་ལྷགས་ལས། རྣམ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

༥ ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྤོང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་  
བསྐྱར་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ལོ་རྒྱུ་བ་ཤི་ལེན་ཏུ་བོ་རྟེ་དང་། བཞེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །